

பெட்னா கிரீன் டீ (Fadna Green Tea)

□ ஒரு பெக்பகட்டில் 20

பொதிகள் □ ஒரு டெக்பகட்டில் 20

யென் டொடுகள்

கிரீன் டீ யுடன் வல்லாரையும் சேவைத்தனால், மிகே சிறந்த ஓடஸிஜன் எதிபைப் புத் தன்ரம கிரடக்கிறது. ஞாபக டேக்திரை அதிகைக்கவும், மன ஓருரமப்பாடர்ட ஏற்படுத்தவும் சதரவான அதிகளவு சபாஷாக்கு அம்ேங்கள் இதில் அடங்கியுள்ளன. சமலும், இந்த மிகே சிறந்த ஒன்று சேவைப் மூலம் வவண் புதை (collagen) உற்பத்தி அதிகைக்கப்படுவதனால் ஆசைக்கிமைமான, வபாலிவான

ேருமம் ஒன்று வபற்றுக்காடுக்கப்படுகிறது. இதனால், பாதிக்கப்பட்ட தரேகளுக்கும் இது சிறந்த நிவாண்ணிைாக அரமகிறது. குருதிே் சுற்சறாட்டதர்தே சேை்படுத்தி, மன அழுத்தத்ரதக் குரறத்து, ஆசைக்கிமைமான வாழ்க்கரையும், நிம்மதிைான உறக்கத்ரதயும் வபற்றுக் வகாடுக்கிறது.

❖ கிரீன் டீ என் றால் என்ன?

மிகே சிறந்த கிரீன் டீ ரை, னைற்றகைான வல்லாரை (Centella asiatica) இரணக்கும் சபாது வபற்றுக் வகாடுக்கப்படும் ஞாபகேக்தி அதிகைப்பு மற்றும் உடலுக்கு வபற்றுக்காடுக்கப்படும் புத்துணைே் சி் என் பன இதன் முக்கிை காணைங்களாகும். உறுதிப்படுத்தப்பட்ட ஓடஸிஜன் எதிபைப் புத் தன்ரம வகாண் ட கிரீன் டீ யுடன் முதிைே் சித் சதாற்றங்கள் குரறக்கப்படுகின்றன. அத்துடன், வல்லாரையில் அடங்கியுள்ள சமலதிக அம்ேங்களினால் இது சமலும் தீவிமைரடகிறது.

வல்லாரை, ஆயுைச் வத கற்ரககளுக்கு அரமை, வாழ்க்கரையில் மந்திைமாகக் கருதப்படும் மருத்துவக் குணங்கள் வகாண் ட ஒரு தாவைமாகும். சமலும், இதில் னைற்றகைாக காணை்கரளக் குணப்படுத்தும் தன்ரம, பாதிக்கப்பட்ட தரேகரள மீளரமத்தல். வவண் புதை (collagen) உற்பத்திரை அதிகைத்தல் சபான்ற வேைற்பாடுகள் மூலம், ேருமத்ரத மீளரமப்பதற்கும், ஆசைக்கிமைமாகத் திகழே வேை்ைவும் உதவுகிறது.

உலகளாவிை ைீதியில் சமற்வகாள்ளப்பட்ட பல்சவறு ைஆவுகள் மூலம் வல்லாரை என் பது, மூரளக்கான உணவாகக் கருதப்படுகின்றது. இதற்குக் காணைம், அதில் அடங்கியுள்ள மூரளயின் ஞாபக டேக்திரை அதிகைத்தல் மற்றும் மூரளயின் வேைற்பாடுகரள அதிகைப்பதற்கான உள்ளடக்கங்களாகும். இதனால் ஞாபக மறதி ஏற்படுவது தடுக்கப்படுவதாடு, வைதாகும் சபாது ஏற்படும் பல்சவறு சிக்கல்களுக்கும் இது தீை்வாக அரமகிறது.

சமலும், வல்லாரை சேைக் கப்பட்ட வபட்னா கிரீன் டீ ரை வதாடைே் சிைாக அருந்தி வருவதன் மூலம் நிம்மதிைான உறக்கத்ரதப் வபற்றுக்காள்ளும் அசதசவரள, சதநீை் ைஆவலைக் றுக்கு கிரீன் டீ யுடனான இந்த உற்பத்தி மிகே சிறந்ததாக அரமந்திருக்கும்.

உள்ளடக்கம்:

வேன்வடல்லா ஆசிைாட்டிக்காää வகமல்லிைா சிவனன் சிஸ்

❖ இது எவ்வாறு பெயர்ெடுகிறது?

கிறீன் டீ உடலில் உணரவ ேக்திைாக மாற்றும் வேைற்பாடர்ட் அதிகிப்பதற்கு பிை்சித்தி வபற்ற ஒரு மூலவபாருளாகும். இது, வகாழுப்ரப னைக்கும் வேைற்பாடர்ட் அதிகிப்பசதாடு, ஓடஸிஜன் எதிைப் பு கருவி ஒன்றாகே வேைற்பாட்டு, உடலில் உரறைக்கூடிை வகாழுப்ரப குரறக்கவும் வேைற்படுகிறது.

வல்லாரை மூலம் இரணக்கப்படும் சிறப்பம்ேங்களினால் ேருமத்தின் இளரமத் சதாற்றம் வதாடைே சிைாக நீடிக்கும் என் பசதாடு, குருதிே சுற்சறாட்டத்ரதயும், வவண் புதை உற்பத்திரையும் அதிகித்து, ேருமத்ரத திடமாக ரவத்திருக்கவும் உதவுகிறது.

இருதை சநாை்கரளத் தடுக்க மிகே சிறந்தது எனப் புகழ் வபற்ற கிறீன் டீ யுடன் வல்லாரையின் நலே வேமுரமயும் கலந்திருப்பதனால், இைத்தக் கட்டிகள் உருவாகி, சிறிை குருதி நாளங்களில் ஏற்படும் சிக்கல்கரளத் தடுக்கவும் இது உதவுகிறது.

நிபுணைக் ளின் ஆதாைங்களுக்கு அரமை, கிறீன் டீ ரை காரலயில் அல்லது இைவில் உறக்கத்திற்கு முன்னை அருந்துவது மிகே சிறந்தது. சமலும், உணவு இைலாளைக் ளின் கருத்துக்களுக்கு அரமை, கிறீன் டீ ரை உணவுகளுக்கு இரடயில் அதாவது, (உணவு உடவ்காள்வதற்சகா அல்லது உணவு உடவ்காள்ள சுமாை் இைண் டு மணித்திைாலங்களுக்கு முன்னை அல்லது பின்னை) அருந்துவதன் மூலம் ேமிபாட்டு நடவடிக்கை அதிகிக்கப்படுகிறது.

❖ பிரதான அனுகூலங்கள்:

- ஞாபக ேக்திரையும், புத்திக் கூைர்மரையும் அதிகிக்கிறது.
- வவண் புதை உற்பத்தி (collagen) அதிகித்து, ேருமத்ரத திடமாகவும் இளரமைமாகவும் ரவத்திருக்க உதவுகிறது.
- வதாடைந் து பைன் படுத்துவதன் மூலம் உடலும் ேருமமும் புத்துயிை் வபறுகிறது.
- ஆசைக்கிைமான ேருமத்ரதயும், அழகிை சதாற்றத்ரதயும் வபற்றுகவ்காடுக்கிறது. □ உடலின் ஓடஸிஜன் சேைர்வரைக் குரறக்கிறது.
- குருதிே சுற்சறாட்டத்ரத அதிகித்து இைத்தக் கட்டிகள் உருவாவரதத் தடுக்கிறது.
- ஆசைக்கிைமான கூந்தலுக்கு வழிவகுக்கிறது. □ நிம்மதிைான உறக்கத்ரத வபற்றுகவ்காடுக்கிறது.

FADNA GREEN TEA WITH GOTUKOLA



最好的绿茶混合更多的好处的山茱萸(积雪草)，**有助于提高记忆能力**，同时恢复活力的身体从内部。绿茶是一种强大的抗氧化剂，并具有抗衰老的特性。根据印度阿育吠陀研究，绿茶是一种“神奇的灵丹妙药”，而绿茶中添加的戈陀可拉(Gotukola)则赋予绿茶更多的价值。

Gotukola 是一种著名的“大脑食物”，据说对健康有很多好处，比如可以加快伤口愈合过程，促进胶原蛋白的产生，使皮肤变得健康和紧致，通过防止血栓的形成来改善血液循环。此外，定期摄入法得那绿茶和戈杜可拉会刺激头发生长，同时支持平静的睡眠模式。

如何使用:

用热水(100 摄氏度)冲泡绿茶包 3 分钟，然后定期饮用。没有副作用的报道，因为它是 100%天然的。

成份:

积雪草，山茶

FADNA GREEN TEA WITH GOTUKOLA

FADNA Grüntee mit Gotukolla

“Anti-Aging mit Tigergras“



Die feine Mischung aus grünem Tee und Gotukola (*Centella asiatica*) reinster Güte, trägt dazu bei, die Gedächtniskraft zu steigern und den Körper von innen zu verjüngen. Grüntee, ein starkes Antioxidant, reich an Anti-Aging-Eigenschaften, wird durch die Zugabe von Gotukola, dem ayurvedischen „Elixier des Lebens“ erheblich aufgewertet. Dies ist durch ayurvedische Studien belegt und bestätigt. Gotukola ist ein bekanntes «Hirnnahrungsmittel», das viele gesundheitliche Vorteile bietet, wie die Förderung des Wundheilungsprozesses und die Steigerung der Kollagenproduktion. Die Durchblutung wird verbessert und die Bildung von Blutgerinnseln verhindert. Darüber hinaus wird durch den regelmässigen Genuss von FADNA grünem Tee mit Gotukola das Haarwachstum angeregt, sowie ein erholsamer Schlaf gefördert.

Anwendung:

Übergiessen Sie einen Teebeutel in heissem Wasser (100°C) und lassen ihn für 3 Minuten ziehen. Der regelmässige Genuss führt zu keinerlei Nebenwirkungen, da die Mischung 100 % natürlich ist.

Zusammensetzung:

Centella asiatica, *Camellia sinensis*

FADNA GREEN TEA WITH GOTUKOLA

“FADNA TE’ VERDE CON GOTUKOLA”



La migliore miscela di tè verde combinata alla benefica pianta di Gotukola (Centella Asiatica), che contribuisce all' aumento della memoria mentre ringiovanisce il corpo dall'interno.

Il tè verde che è un potente antiossidante ricco di proprietà anti-tensione, viene valorizzato con l'aggiunta di Gotukola, uno dei "miracoli elisir di vita" secondo studi ayurvedici.

Gotukola, è un noto "cibo per il cervello" si dice che abbia molti benefici per la salute tra cui contribuire al processo di guarigione della ferita, con l'aumento della produzione di collagene che a sua volta si tradurrà in una struttura della pelle sana e soda e migliorerà la circolazione sanguigna prevenendo la formazione di coaguli di sangue. Inoltre, l'assunzione regolare di tè verde Fadna con Gotukola stimola la crescita dei capelli, supportando nel contempo un sonno riposante.

Come usare

Preparare una bustina di tè verde in acqua calda (100 ° C) per 3 minuti e consumare regolarmente. Non sono stati riportati effetti collaterali in quanto è naturale al 100%.

Ingredienti

Centella asiatica, Camellia sinensis

FADNA GREEN TEA WITH GOTUKOLA

<<Thé vert FADNA au gotukola>>

<<Anti-âge avec l'herbe du tigre>>



Le meilleur mélange de thé vert combiné à plus de bienfaits de Gotukola (*Centella asiatica*), aide à augmenter la puissance de la mémoire tout en rajeunissant le corps de l'intérieur. Le thé vert, puissant anti-oxydant riche en propriétés anti-âge, est valorisé par l'ajout de Gotukola qui est l'un des «élixir de vie miracle» selon les études ayurvédiques.

Le gotukola, est un " aliment pour le cerveau " bien connu, aurait de nombreux avantages pour la santé tels que la fixation du processus de cicatrisation des plaies, l'augmentation de la production de collagène, ce qui entraînera une texture de peau saine et ferme et améliorera la circulation sanguine en empêchant les caillots sanguins. formation. De plus, une consommation régulière de thé vert Fadna avec Gotukola stimulera la croissance des cheveux, tout en favorisant un sommeil réparateur.

Les instructions d'utilisation

Faites infuser un sachet de thé vert dans de l'eau chaude (100 ° C) pendant 3 minutes et consommez-le régulièrement. Aucun effet secondaire n'a été signalé car il est 100% naturel.

Les ingrédients :

Centella asiatica, *Camellia sinensis*

